

PM Sum-sim region



11-12 november 2017, Jönköping

Samling: 06.25 utanför Sunnerbohallen

Avresa: 06.30 från Ljungby

Tävlingstider:	Insim:	Start:
Lördag FM	07.30-08.45	09.00
Lördag EM	14.30-16.45	16.00
Söndag FM	07.30-08.45	09.00
Söndag EM	14.30-16.45	16.00

Avanmälan: Om ni behöver avanmälan så gör ni detta snarast till amanda.ljungbyss@hotmail.com, dock senast 10/11 kl 18.00

Tränare: Amanda + Benjamin

Glöm ej: Badkläder, vattenflaska, mellanmål, klubbkläder, inneskor, handduk, luftmadrass, sovsaker, täcke/kudde, tandborste!

Mat: Ätes på KFUM, frukost serveras på Prolympia

Logi: Prolympia, OBS glöm ej luftmadrass m.m.

Körschema:

Lördag:

Levente tar: Aidan, William
Louise tar: Ida R, Edith, Sahlina
Ida P tar: Heidi, Amanda tränare
Kriszta tar: Beatrice, Benjamin tränare

Söndag:

Charlie tar: William, Levente
Sahlina tar: Beatrice, Edith, Kriszta
Heidi tar: Ida P, Amanda tränare
Aidan tar: Louise, Ida R, Benjamin tränare

Exakt var vi sitter i bilarna kan vi lösa på plats. Hör av er om det är något ni undrar över!

Namn:

Axelsson-Wiesel Edith
Blomberg Charlie
Bogren-Karlsson William
Ebbesen Louise
Lundgren Sahlina
Nagy Levente
Palencsar Heidi
Pap Beatrice
Persson Ida
Rickhardsson Ida
Sagadin Aidan
Vorszak Kriszta

Gren:

15, 19, 37, 50, 56
53
18, 24, 36, 47, 53
6, 15, 29, 50
8, 17, 48
18, 24, 36, 47, 53
10, 15, 37
4, 31, 46
10, 37, 44
4, 31, 39, 46
7, 18, 24, 36, 47 (2a reserv), 53
4, 12, 39, 46

Lag:

14. 4x100 fr damer 16 åoy

Ida P
Edith
Louise
Heidi

41. 4x100 me damer 16 åoy

Heidi (ry)
Edith (br)
Ida P (fj)
Louise (fr)

27. 4x100 fr damer 14 åoy

Beatrice
Ida R
Sahlina
Kriszta

58. 4x100 me damer 14 åoy

Beatrice (ry)
Sahlina (br)
Kriszta (fj)
Ida R (fr)

57. 4x100 fr herrar 14 åoy

William
Levente
Charlie
Aidan